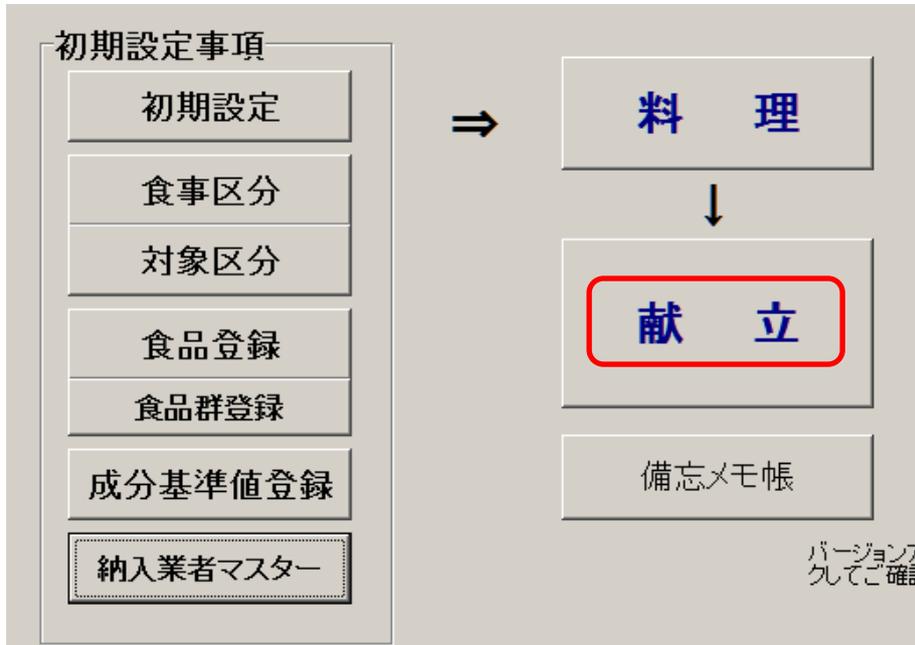


献立の作成

“料理”の登録が終わったら“献立”を作ります。

献立を選んでください。



1. 献立の画面

献立の画面になります。既に献立を入力してある場合は、最後の献立が表示されます。

次の手順で献立を作成してください。

新しい日付を 입력すると、新規登録のモードになります。

献立書込 献立削除 印刷 閉じる(ⓧ)

献立作成 | 栄養価の試算 |

食事区分: 昼食 おやつ午前 おやつ午後

年齢区分: 三歳以上 三歳未満

献立人数: 実食人数: (うち職員人数) 検査数:

料理の選択: 料理名または料理コードを入力して [Enter Key]

食品の選択: 食品名または食品コードを入力して [Enter Key]

料理コード	料理名	SNo	食品コード	食品名	一人量(g)

11 ご飯類 31 酢の物 51 魚料理
12 麺類 32 和え物 52 肉料理
13 パン類 33 煮物 53 たまご料理
15 牛乳 54 揚げ物

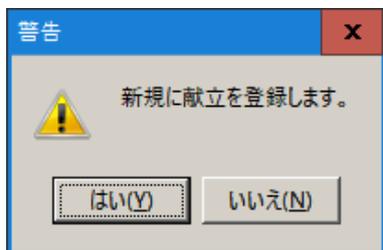
21 味噌汁類 41 サラダ 42 豆腐料理
22 清汁 43 炒め物
23 スープ類 44 その他
24 菓子・おやつ

01 穀類 06 野菜類 11 肉類 16 しけり料理類
02 いも及びでん粉類 07 果実類 12 卵類 17 調味料及び香辛料
03 砂糖及び甘味料 08 きのこ類 13 乳類 18 調理加工食品類
04 豆類 09 藻類 14 油脂類
05 雑実類 10 魚介類 15 菓子類

2. 献立の作成手順

献立の日付

カレンダーをクリックして日付を選択すると、新規作成の確認表示が出ますので、“はい”を押してください。



日付が次のように表示されます。



献立数などの設定

それぞれの項目に数量を入れてください。

献立人数	実食人数	(うち職員人数)	検食数
<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="99"/>	<input type="text" value="10"/>	<input type="text" value="1"/>

食事区分・年齢区分

献立を作成する“食事区分”を選択します。

同様に年齢区分も選択します。

食事区分	<input checked="" type="radio"/> 昼食	<input type="radio"/> おやつ午前	<input type="radio"/> おやつ午後	
年齢区分	<input checked="" type="radio"/> 三歳以上			<input type="radio"/> 三歳未満

以上が出来たら次に説明する方法で献立を作成してください。

3. 料理の選択

左の画面で料理を選択すると、右の画面に食品が表示されます。

例えば、料理の選択欄に“42”と入れてエンターキーを押すと、上42から始まる料理一覧が出ますので、ここでは“豆腐のカレー煮”を選んでみました。

料理コード	料理名
▶4201	豆腐のカレー煮

SN	食品コード	食品名	一人量(g)
10	04032	木綿豆腐	45
20	06212	ニンジン 根 皮ツキ 生	15
30	11230	ニワトリ ヒキ肉 生	10
40	10381	焼き竹輪	10
50	06023	グリーンピース 生	5
60	17051	カレールー	5
70	03003	砂糖 上白糖	1
80	17007	コイクチショウユ	2
▶90	14006	植物油 調合油	1.5

11 ご飯類 31 酢の物 51 魚料理
12 麺類 32 和え物 52 肉料理
13 パン類 33 煮物 53 たまご料理
15 牛乳 54 揚げ物

21 味噌汁類 41 サラダ 42 豆腐料理
22 清汁 43 炒め物
23 スープ類 44 その他
24 菓子・あやつ

01 穀類 06 野菜類 11 肉類 16 し好飲料類
02 いも及びでん粉類 07 果実類 12 卵類 17 調味料及び香辛料
03 砂糖及び甘味料 08 きのこ類 13 乳類 18 調理加工食品類
04 豆類 09 藻類 14 油脂類
05 雑実類 10 魚介類 15 菓子類

どのような方法でご飯やみそ汁を追加してみました。

このように料理が追加されました。

料理コード	料理名
1101	ごはん
2101	みそ汁(じゃが芋)
▶4201	豆腐のカレー煮

SN	食品コード	食品名	一人量(g)
▶10	04032	木綿豆腐	45
20	06212	ニンジン 根 皮ツキ 生	15
30	11230	ニワトリ ヒキ肉 生	10
40	10381	焼き竹輪	10
50	06023	グリーンピース 生	5
60	17051	カレールー	5
70	03003	砂糖 上白糖	1
80	17007	コイクチショウユ	2
90	14006	植物油 調合油	1.5

11 ご飯類 31 酢の物 51 魚料理
12 麺類 32 和え物 52 肉料理
13 パン類 33 煮物 53 たまご料理
15 牛乳 54 揚げ物

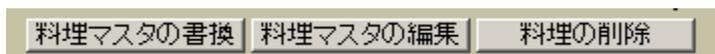
21 味噌汁類 41 サラダ 42 豆腐料理
22 清汁 43 炒め物
23 スープ類 44 その他
24 菓子・あやつ

01 穀類 06 野菜類 11 肉類 16 し好飲料類
02 いも及びでん粉類 07 果実類 12 卵類 17 調味料及び香辛料
03 砂糖及び甘味料 08 きのこ類 13 乳類 18 調理加工食品類
04 豆類 09 藻類 14 油脂類
05 雑実類 10 魚介類 15 菓子類

このようにして献立を作成していきます。

一人の分量は献立ごとに自由に変えることができます。

4. 料理の編集や献立からの料理の削除



料理マスタの書き換え	献立の画面で食品の数量や食品の追加・削除を行ったもので“料理マスタ”を書き換えたい場合はこのボタンを押してください。
料理マスタの編集	このボタンを押すと、料理マスタの画面になります。 献立の画面を終了させずに“料理”の新規登録などが出来て、その料理を献立に使うことができます。
料理の削除	この削除は、献立からの削除です。 ここで削除をしても料理マスタからは削除されません。

5. 食品の編集

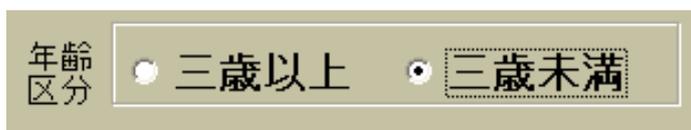
食品の画面でカーソルポインタを移動すると、次のようなボタンが現れます。

食品マスタの編集 食品の削除			
SNo	食品コード	食品名	一人量(g)
10	02017	ジャガイモ 塊茎 生	30
▶ 20	06020	サヤエンドウ 若サヤ 生	7
30	04040	油揚げ	2
40	10045	イワシ カタクチイワシ 煮干シ	3
50	17044	米ミソ 甘ミソ	8

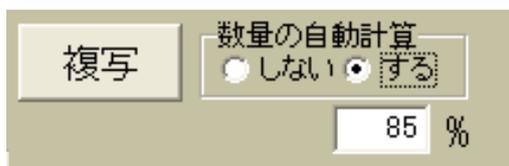
食品マスタの編集	このボタンを押すと、食品マスタの画面になります。 献立の画面を終了させずに“食品マスタ”の編集や新規登録などが出来て、その結果を献立に使うことができます。
食品の削除	この削除は、献立からの削除です。 ここで削除をしても食品マスタからは削除されません。

6. 3歳以上から3歳未満への献立複写

- ▶ 3歳以上の献立が終わったら、「3才未満」を選択します。



- ▶ 複写のボタンが出ますので、これを実行すると、3歳以上の献立が3歳未満に複写されます。



この時、“しない・する”の選択は次のようになります。

数量の自動計算を“しない”	料理マスターの登録で設定した3歳未満児の数量になります。
数量の自動計算を“する”	3才以上児の数量をもとに、ここに設定した%で計算した数量になります。

- ▶ 献立数や実食数は忘れずに入力してください。



7. おやつ献立



- ▶ おやつ献立も昼食と同じようにおこなってください。
- ▶ 献立人数等は昼食と同一になります。

8. 献立の複写

過去に作成した献立の複写も出来ます。

新規作成 ⇒ “複写” のボタンを押してください。

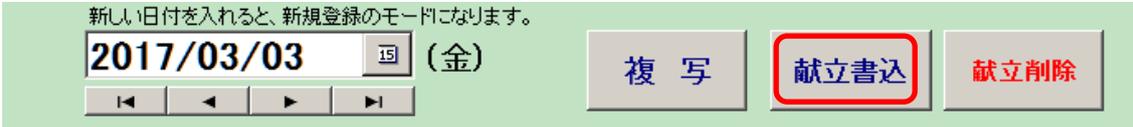
次のような献立の一覧が出ますので、複写したい献立を選んで“選択”ボタンを押してください。



期日	献立名
2004年04月08日(木)	コンソメスープ、くだもの、マカロニサラダ、エビフライ、
2004年04月09日(金)	みそ汁(わかめ)、くだもの、小女子あえ、豆腐のカレー煮、
2004年04月10日(土)	しょうゆラーメン、くだもの、野菜炒め、
2004年04月12日(月)	豚汁、シーチキンサラダ、納豆、
2004年04月13日(火)	クロワッサン、あさりスープ、くだもの、おひたし、揚げパンの甘煮、
2004年04月14日(水)	みそ汁(わかめ)、くだもの、八宝菜シューマイ、
2004年04月15日(木)	エビボールスープ、くだもの、野菜添え、スペイン風オムレツ、
2004年04月16日(金)	みそ汁(豆腐)、くだもの、切り干し大根の煮付け、焼魚、
2004年04月17日(土)	けんちんうどん、くだもの、さつまいもの天ぷら、
2004年04月19日(月)	みそ汁(豆腐)、くだもの、酢の物、変わり筑前煮、
2004年05月12日(水)	ごまん、みそ汁(わかめ)、くだもの、三色ナムル、マーボー豆腐、
2004年05月13日(木)	バターパン、みそ汁(じゃがいも)、チンゲン菜スープ、くだもの、ムニエル、
2004年05月14日(金)	ご飯、みそ汁(豆腐)、くだもの、おひたし(白菜)、変わり筑前煮、
2004年05月15日(土)	塩ラーメン、くだもの、枝豆、
2004年05月17日(月)	ごまん、みそ汁(豆腐)、くだもの、中華煮、キョウガ、
2004年05月18日(火)	クロワッサン、くだもの、野菜添え、ポークケチャップ煮、
2004年05月19日(水)	ごまん、豚汁、くだもの、おかかあえ、
2004年05月20日(木)	バターパン、オニオンスープ、くだもの、豆腐のツナバーグ、アスパラソテー、
2004年05月21日(金)	ごまん、カレー、わかめスープ、くだもの、ステック野菜、
2004年05月22日(土)	五目うどん、ヨーグルト和え、厚焼き卵、
2004年05月24日(月)	ごまん、みそ汁(わかめ)、くだもの、おひたし、豆腐のツナバーグ、
2004年05月25日(火)	トーストパン、白菜スープ、くだもの、野菜添え、

9. 献立の入力が終わったら

“献立書込”のボタンを押してください。



新しい日付を入れると、新規登録のモードになります。

2017/03/03 (金)

複写 献立書込 献立削除

10. 栄養価の試算

栄養価の試算のタグをクリックして、“計算実行” ボタンを押すと、次のような栄養価の試算が出来ます。

これを見ながら食品の入れ替えや数量変更が出来ます。

献立作成 **栄養価の試算**

三歳以上 三歳未満 **計算実行**

食品コード	食品名	数量	熱量	蛋白	脂質	糖	カルシウ	鉄	ビタA	ビタB1	ビタB2	ビタC	食塩	繊維	カリウム
01088	コメ 水稲産 精白米	80.5	135.2	2.0	0.2	29.9	2.42	0.08	0.00	0.02	0.01	0.00	0.0	0.2	23.34
02017	ジャガイモ 塊茎 生	30.0	22.8	0.5	0.0	5.3	0.90	0.12	0.00	0.03	0.01	10.50	0.0	0.4	123.00
06020	サヤエンドウ 若サヤ 生	7.0	2.5	0.2	0.0	0.5	2.45	0.06	6.58	0.01	0.01	4.20	0.0	0.2	14.00
04040	油揚げ	2.0	7.7	0.4	0.7	0.1	6.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	1.10
10045	イワシ カタクチイワシ 煮干シ	3.0	10.0	1.9	0.2	0.0	66.00	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.0	36.00
17044	米ミソ 甘ミソ	8.0	17.4	0.8	0.2	3.0	6.40	0.27	0.00	0.00	0.01	0.00	0.5	0.4	27.20
04032	木綿豆腐	45.0	32.4	3.0	1.9	0.7	54.00	0.41	0.00	0.03	0.01	0.00	0.0	0.2	63.00
06212	ニンジン 根 皮つき 生	15.0	5.5	0.1	0.0	1.4	4.20	0.03	225.00	0.01	0.01	0.60	0.0	0.4	42.00
11230	ニワトリ ヒキ肉 生	10.0	16.6	2.1	0.8	0.0	1.10	0.12	4.00	0.01	0.02	0.00	0.0	0.0	27.00
10381	焼き竹輪	10.0	12.1	1.2	0.2	1.4	1.50	0.10	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2	0.0	9.50
06023	グリーンピース 生	5.0	4.7	0.3	0.0	0.8	1.15	0.08	3.50	0.02	0.01	0.95	0.0	0.4	17.00
17051	カレールウ	5.0	25.6	0.3	1.7	2.2	4.50	0.17	0.60	0.00	0.00	0.00	0.5	0.2	16.00
03003	砂糖 上白糖	1.0	3.8	0.0	0.0	1.0	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.02
17007	コイクチショウユ	2.0	1.4	0.2	0.0	0.2	0.58	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.3	0.0	7.80
14006	植物油 調合油	1.5	13.8	0.0	1.5	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00
	合計		311.6	13.0	7.5	46.4	151.2	2.1	239.7	0.1	0.1	16.3	1.7	2.5	406.965
	基準量		400.0	15.0	18.0	0.0	250.0	3.1	150.0	0.2	0.4	20.0	0.0	0.0	1100
	差異		-88.4	-2.0	-10.5	46.4	-98.8	-1.0	89.7	-0.1	-0.3	-3.8	1.7	2.5	693.035
	比率		77.9	86.6	41.9	41.9	60.5	68.0	159.8	64.0	25.4	81.3	81.3	81.3	1818182