

初期設定事項

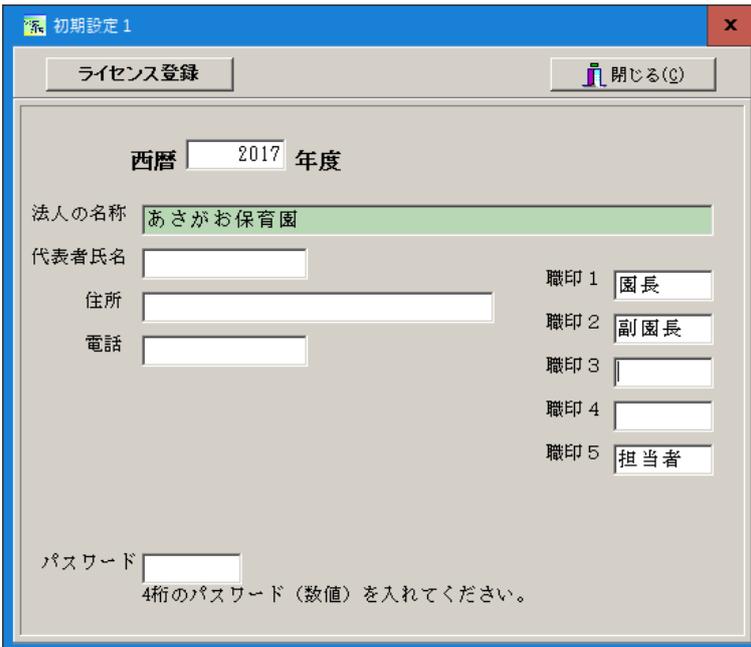
運用を開始する前に次の事項を設定してください。



初期設定事項

- 初期設定
- 食事区分
- 対象区分
- 食品登録
- 食品群登録
- 成分基準値登録
- 納入業者マスター

1. 初期設定



初期設定1

ライセンス登録 閉じる(C)

西暦 年度

法人の名称

代表者氏名

住所

電話

職印1

職印2

職印3

職印4

職印5

パスワード

4桁のパスワード(数値)を入れてください。

- 年号は例のように西暦年を入れてください。
- 職印欄に表示される職名を入れます。
- ソフトの起動時に入力するパスワードを設定する場合は4桁の数字を入れてください。

2. ライセンスキーの登録

メインメニュー ⇒ ライセンス登録

ライセンス登録

法人名(登録名)
あさがお保育園

ライセンスキー
認証テスト

ライセンス有効期限
2018 年 3 月

OK

- 体験版での試用は空白にしてください。
- ライセンスキーを入れると、正式版になります。
- ライセンスキーが正しいかどうかは“認証テスト”のボタンを押してください。

3. 食事区分の登録

メインメニュー ⇒ 食事区分

Syokujim

食事区分の登録

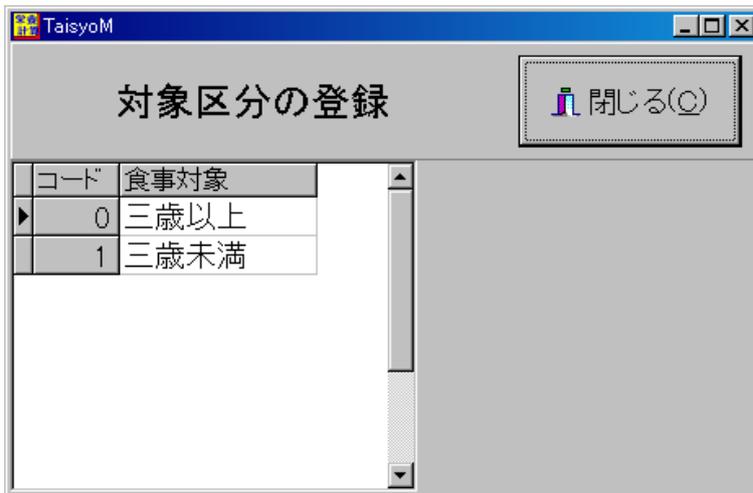
閉じる(C)

コード	食事名
1	昼食
2	おやつ午前
3	おやつ午後

- 一日の食事区分です。
- それぞれの食事区分で献立作成が出来ますが、一日の栄養計算などはそれぞれを合計したのになります。

4. 食事の対象区分の設定

メインメニュー ⇒ 対象区分



- 対象区分は、基本のまま使ってください。
- 0歳児は区分の対象外になっていますので、下図の例のように**栄養計算**のフォルダをコピーして、別の栄養計算として管理してください

 併合処理

 栄養計算 (0歳児)

5. 食品マスターの登録

メインメニュー ⇒ 食品登録

5改訂版の食品はすべて登録してありますが、必要に応じて変更してください。

Syoku_ID	食品群1	食品群2	食品名	廃棄率(%)	熱量(kCal)	タンパク質(g)	脂質(g)	糖質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミン(U)	ビタミンB1(mg)	ビタミンC(mg)
01001	1	2	アマランサス 玄穀		358	12.7	6	64.9	180	9.4			0.04
01002	1	2	アワ 精白粒		364	10.5	2.7	73.1	14	4.8			0.2
01003	1	2	アワ アワモチ		210	4.5	0.7	46.5	8	0.4			0.05
01004	1	2	エンバク オートミール		380	13.7	5.7	69.1	47	3.9			0.2
01005	1	2	オオムギ 七分ツキ押麦		341	10.9	2.1	72.1	23	1.3			0.22
01006	1	2	オオムギ 押麦		340	6.2	1.3	77.8	17	1			0.06
01007	1	2	オオムギ 米粒麦		343	7	2.1	76.2	17	1.2			0.19
01008	1	2	オオムギ 大麦メン 乾		339	12.9	1.7	68	27	2.1			0.21
01009	1	2	オオムギ 大麦メン ユデ		122	4.8	0.6	24.3	12	0.9			0.04
01010	1	2	オオムギ 麦コガシ		391	12.5	5	77.1	43	3.1			0.09
01011	1	2	キビ 精白粒		358	10.6	1.7	73.1	9	2.1			0.15
01012	1	2	コムギ 玄穀 国産 普通		337	10.6	3.1	72.2	26	3.2			0.41
01013	1	2	コムギ 玄穀 輸入 軟質		348	10.1	3.3	75.2	36	2.9			0.49
01014	1	2	コムギ 玄穀 輸入 硬質		334	13	3	69.4	26	3.2			0.35
01015	1	2	コムギ 小麦粉 薄力粉1等		368	8	1.7	75.9	23	0.6			0.13
01016	1	2	コムギ 小麦粉 薄力粉2等		369	8.8	2.1	74.6	27	1.1			0.24
01017	1	2	コムギ 小麦粉薄力粉学校給食用		368	8.5	1.9	75.1	29	1.1			0.75
01018	1	2	コムギ 小麦粉 中力粉1等		368	9	1.8	74.8	20	0.6			0.12
01019	1	2	コムギ 小麦粉 中力粉2等		369	9.7	2.1	73.3	28	1.3			0.26
01020	1	2	コムギ 小麦粉 強力粉1等		366	11.7	1.8	71.6	20	1			0.1
01021	1	2	コムギ 小麦粉 強力粉2等		367	12.4	2.1	70.5	25	1.2			0.15
01022	1	2	コムギ 小麦粉強力粉学校給食用		367	12	2	71	27	1.1			0.7
01023	1	2	コムギ 小麦粉 全粒粉		328	12.8	2.9	68.2	26	3.1			0.34
01024	1	2	コムギ小麦粉プレミックス粉ホットケ		366	7.6	4.2	74.4	100	0.5	9		0.11
01025	1	2	コムギ小麦粉プレミックス粉デンプ		349	7.5	1.6	76.1	45	0.6			0.12
01026	1	2	パン類 食パン 市販品		264	9.3	4.4	46.7	29	0.6			0.07
01027	1	2	パン類 食パン 学校給食用		258	10.3	3.3	46.7	49	0.6			0.21
01028	1	2	パン類 コッペパン 市販品		265	8.5	3.8	49.1	37	1			0.08
01029	1	2	パン類 コッペパン 学校給食用		265	8.9	4.1	48.2	49	1.1			0.38
01030	1	2	パン類 乾パン		393	9.5	4.4	78.8	30	1.2			0.14
01031	1	2	パン類 フランスパン		279	9.4	1.3	57.5	16	0.9			0.08
01032	1	2	パン類 ライ麦パン		264	8.4	2.2	52.7	16	1.4			0.16
01033	1	2	パン類 ブドウパン		269	8.2	3.5	51.1	32	0.9			0.11
01034	1	2	パン類 ロールパン		316	10.1	9	48.6	44	0.7	3		0.1
01035	1	2	パン類 クロワッサン		448	7.9	26.8	43.9	21	0.6	11		0.08
01036	1	2	パン類 イングリッシュマフィン		228	8.1	3.6	40.8	53	0.9			0.15
01037	1	2	パン類 ナン		262	10.3	3.4	47.6	11	0.8			0.13
01038	1	2	うどん 生		270	6.1	0.6	56.8	18	0.3			0.09

【補足】

- 手作業で栄養計算をする場合は、食品群別にあらかじめ栄養価の平均を計算してそれに数量をかけて求めています。(加重平均法による計算)
- それに対して、「らくらく栄養計算」では、食品の栄養価で栄養計算をしていますので、より正確な栄養価の計算が出来ます。

6. 食品群の登録（1）

メインメニュー ⇒ 食品群登録

食品群分類1		食品コードと食品群の対応			
食品群コード	食品群名	整列番号	食品群コード	食品コード(自)	食品コード(至)
1	穀類(米)	10	4	01000	01014
2	穀類(パン)	11	3	01015	01025
3	穀類(めん)	20	2	01026	01037
4	穀類(その他)	30	3	01038	01064
5	いも類	40	4	01065	01076
6	砂糖類	50	4	01077	01079
7	菓子類	60	1	01080	01121
8	油脂類	70	3	01122	01130
9	大豆製品	80	4	01131	01143
10	みそ類	90	4	01139	01143
11	豆類・種実類	100	5	02001	02040
12	果実類	110	6	03001	03023
13	緑黄色野菜	120	11	04001	04031
14	淡色野菜	130	9	04032	04063
15	海藻類	140	11	04064	04073
16	魚介類	150	11	05001	05037
17	獣鳥肉類	160	14	06001	06002
18	卵類	165	13	06003	06008
19	牛乳	166	14	06009	06009
20	脱脂粉乳	167	13	06010	06011
21	その他乳製品	170	14	06012	06017
22	調味料等その他	175	13	06018	06021
		180	14	06022	06026
		181	13	06027	06035
		190	14	06036	06039

- 食品群分類と食品コードの連携をこの画面で設定します。
- 保育園の給食で行われている標準的な食品群分類をあらかじめ設定しています。必要に応じて変更してください。
- 連携のしかた

例えば、海藻類は食品コードが 09000～09999 ですので、右の表の食品群コードの欄に 15 を入れます。食品によっては、複数の場所に分かれている場合がありますが、その場合でも同様に複数個所に食品群コードを設定してください。

食品群分類1		食品コードと食品群の対応			
食品群コード	食品群名	整列番号	食品群コード	食品コード(自)	食品コード(至)
14	淡色野菜	627	12	07155	07999
15	海藻類	630	14	08000	08999
16	魚介類	640	15	09000	09999
17	獣鳥肉類	650	16	10000	10999
18	卵類	660	17	11000	11999

7. 食品群の登録（2）

メインメニュー ⇒ 食品群登録

食品群コード	食品群名	整列番号	食品群コード	食品コード(自)	食品コード(至)
1	【赤】からだをつくる	11	1	04000	04999
2	【黄】ちからになる	12	1	05000	05999
3	【緑】からだのちょうせい	13	1	09000	09999
		14	1	10000	10999
		15	1	11000	11999
		16	1	12000	12999
		17	1	13000	13999
		20	2	01000	01999
		21	2	02000	02999
		22	2	03000	03999
		23	2	14000	14999
		24	2	15000	15999
		31	3	06000	06999
		32	3	07000	07999
		33	3	08000	08999
		34	3	16000	16999
		35	3	17000	17999
		36		18000	18999

- 食品群を三分類（赤・黄・緑）する場合の連携表です。
- この分類も同様に行ってください。

例えば、“赤”の連携は下図のようになります。

食品群コード	食品群名	整列番号	食品群コード	食品コード(自)	食品コード(至)
1	【赤】からだをつくる	11	1	04000	04999
2	【黄】ちからになる	12	1	05000	05999
3	【緑】からだのちょうせい	13	1	09000	09999
		14	1	10000	10999
		15	1	11000	11999
		16	1	12000	12999
		17	1	13000	13999
		20	2	01000	01999
		21	2	02000	02999
		22	2	03000	03999

8. 成分基準値の登録（1）

メインメニュー ⇒ 成分基準値登録

食品成分による基準量を設定してください。

ID	名称	三歳以上	三歳未満
0	熱量 kcal	400.00	550.00
1	タンパク質 g	15.00	18.00
2	脂質 g	18.00	18.00
3	糖質 g		
4	Ca mg	250.00	250.00
5	Fe mg	3.10	3.50
6	ViA μg	150.00	150.00
7	ViB1 mg	0.22	0.25
8	ViB2 mg	0.39	0.30
9	ViC mg	20.00	23.00
10	Nacl g		
11	繊維 g		
12	K mg	1100.00	900.00

- 注意点として、3歳児以上の場合持参米がある場合はこれを除外した熱量になります。
- これらの基準量は実際の給食との比較やグラフ作成時などに反映されます。

9. 成分基準値の登録（2）

メインメニュー ⇒ 成分基準値登録

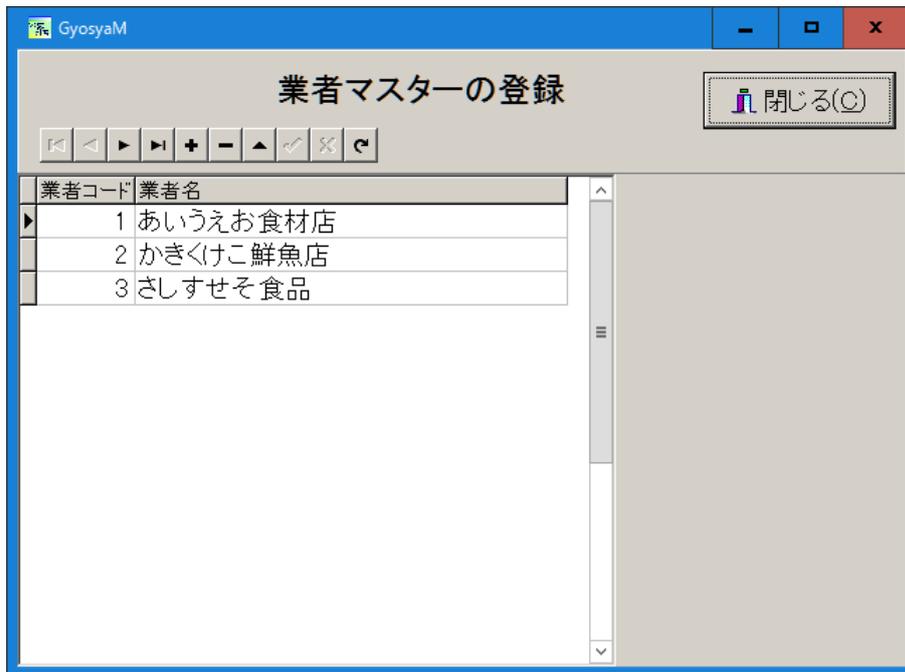
食品群による基準量を設定します。

ID	食群名	三歳以上	三歳未満
1	穀類(米)	2.00	26.00
2	穀類(パン)	4.00	19.00
3	穀類(めん)	22.00	21.00
4	穀類(その他)	1.00	1.00
5	いも類	22.00	20.00
6	砂糖類	4.50	4.00
7	菓子類	9.00	9.00
8	油脂類	4.50	4.00
9	大豆製品	14.00	12.00
10	みそ類	4.50	4.00
11	豆類・種実類	1.40	1.20
12	果実類	55.00	50.00
13	緑黄色野菜	30.00	25.00
14	淡色野菜	40.00	30.00
15	海藻類	0.70	0.60
16	魚介類	13.00	12.00
17	獣鳥肉類	13.00	12.00
18	卵類	8.00	7.00
19	牛乳	160.00	160.00
20	脱脂粉乳	10.00	10.00
21	その他乳製品	10.00	10.00
22	調味料等その他	0.00	0.00

- 注意点として、3歳児以上の場合持参米がある場合はこれを除外した熱量になります。
- これらの基準量は実際の給食との比較やグラフ作成時などに反映されます。

10. 業者マスターの登録

メインメニュー ⇒ 業者マスター



- 仕入先を登録すると、簡単な発注書や購入金額などの集計も出来ます。